



Vughterstede

Hart voor goed leven

Dagbesteding

De Lindetuin



Langer thuis dankzij dagbesteding

Steeds meer ouderen wonen langer in hun eigen woning en willen ook daar zo lang mogelijk kunnen blijven wonen. Dankzij allerlei voorzieningen is dat vaak mogelijk. Zo kan gebruik worden gemaakt van wijkzorg, personalarmering en Tafeltje-Dekje.

Een andere voorziening die bijdraagt aan het langer thuis kunnen blijven wonen, is de dagbesteding van Vughterstede. Deze richt zich op het behouden van de zelfredzaamheid en zelfstandigheid van de oudere. De oudere wordt geholpen bij het invullen en structureren van de dag en het onderhouden van contacten met anderen.

Wat is dagbesteding?

Dagbesteding is een gestructureerde opvang en begeleiding in groepsverband voor thuiswonende ouderen. In een ontspannen sfeer wordt een programma geboden met herkenbare activiteiten die zoveel mogelijk aansluiten bij de wensen en behoeften van de oudere.

Er worden activiteiten geboden op het gebied van sport, duofiets, spel, creatief, schilderen, cultuur en educatie. Het gaat dan om bijvoorbeeld wandelen, jeu-de-boulen, bewegen onder begeleiding van een bewegingsagoog, geheugentraining en gezelschapsspellen. Bovendien wordt tussen de middag gezamenlijk een warme maaltijd genuttigd in het restaurant.

Tijdens de activiteiten zijn minimaal twee professionele krachten aanwezig. Wanneer dat nodig is, verstrekken gekwalificeerde medewerkers medicatie en verrichten zij verzorgende handelingen.



Voor wie is dagbesteding?

Dagbesteding is voor thuiswonende ouderen die ondersteuning en/of begeleiding nodig hebben bij het invullen en structureren van de dag, bij het zichzelf verzorgen en/of bij het onderhouden van contacten. Het wordt geboden aan ouderen met een psychogeriatrische en/of lichamelijke problematiek.

Dagbesteding kan een oplossing zijn wanneer:

- de lichamelijke en/of geestelijke vitaliteit sterk achteruit gaat;
- ouderen wachten op opname in een verzorgingshuis;
- de overgang van ontslag uit een ziekenhuis naar huis te groot is;
- ouderen zich niet volledig kunnen redden;
- de zorg door partner of kinderen niet voldoende meer is;
- partner of kinderen de zorg te veel vinden en overbelast raken;
- ouderen het moeilijk vinden om invulling te geven aan de dag.

Waar en wanneer?

De activiteiten in het kader van de dagbesteding vinden plaats in de Dagbesteding De Lindetuin in Elisabeth, St. Elisabethstraat 2 in Vught op maandag tot en met vrijdag van 9.45 uur tot 15.45 uur.

Aanvraag, indicering en eigen bijdrage

Sinds januari 2015 valt begeleiding onder de WMO, Wet maatschappelijke ondersteuning, die wordt uitgevoerd door de gemeente. Voor het aanvragen van een indicatie voor begeleiding, waar dagbesteding onder valt, kunt u in Vught terecht bij het gemeentelijke loket WegWijs+, telefoon: (073) 658 07 50. Zij bepaalt of u recht heeft op begeleiding. Ook kijkt zij samen met u of en voor welke vervoersvoorziening u in aanmerking komt. Het CAK, Centraal Administratie Kantoor, berekent de hoogte van de eigen bijdrage en stuurt u de rekeningen.



Seniorenbus

Heeft u geen vervoer? Dan kunt u gebruik maken van de Seniorenbus Vught. Dit wordt in samenspraak geregeld door een medewerker van Dagbesteding De Lindetuin.

Meer informatie

Voor meer informatie en vragen over de dagbesteding kan contact worden opgenomen met Vughterstede. Informatie wordt verstrekt door de medewerkers van Dagbesteding De Lindetuin. Zij zijn telefonisch bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.45 uur tot 15.45 uur, telefoon: (073) 658 33 84 en via de e-mail: dagbesteding@vughterstede.nl.

Het aanbod van Vughterstede is gevarieerd en voorziet in:

- wonen
 - verzorgingsappartementen
 - verpleegappartementen
 - verhuur seniorenwoningen
- personenalarmering
- maaltijdvoorziening:
 - Tafeltje-Dekje
 - restaurant Theresia
 - restaurant Elisabeth
- Samen Thuis met Vughterstede
- wijkzorg
 - verzorging
 - verpleging
 - behandeling
 - begeleiding
- huishoudelijke thuiszorg
- dagbesteding
- welzijnsactiviteiten
- mantelzorgondersteuning
- vrijwilligers

Meer informatie over wonen, zorg, welzijn en diensten bij en van Vughterstede vindt u op de website: www.vughterstede.nl.

Ook kunt u contact opnemen met de Woon- en Zorgbemiddeling van Vughterstede. Telefoon: (073) 658 11 99 (optie 3).

Vughterstede

Theresia
Molenrijnselaan 48
5262 TN Vught
T. (073) 658 11 99

Elisabeth
St. Elisabethstraat 2
5261 VM Vught
T. (073) 658 11 99

www.vughterstede.nl

Woon- en Zorgbemiddeling
T. (073) 658 11 99
E. woonenzorgbemiddeling@vughterstede.nl

Wijkzorg Vughterstede
St. Elisabethstraat 3
5261 VK Vught
T. (073) 658 33 77
E. wijkverpleegkundige@vughterstede.nl

