

# Gespreksgroep voor mantelzorgers Huize Elisabeth

Vughterstede ondersteunt mantelzorgers. Dit doormiddel van een gespreksgroep. Deze groep is een ontmoetingsmoment voor mantelzorgers. U vindt hier emotionele steun en u krijgt informatie om de bestaande situatie aan te blijven kunnen.

## Voor wie is deze groep bedoeld?

De gespreksgroep is bedoeld voor:

- Mantelzorgers die behoefte hebben aan contact met andere mantelzorgers waarbij ervaringen uitgewisseld kunnen worden.
- Mantelzorgers waarvan hun naaste wonen in de 24-uurs zorg bij Vughterstede.
- Hoe het gaat met de mantelzorger in zijn of haar rol in deze 'nieuwe' en/of veranderende leefsituatie.

## Groep

De gespreksgroep komt eenmaal per 6 weken bijeen op de dinsdagmiddag in Huize Elisabeth. De bijeenkomsten duren 1,5 uur.

## Voor meer informatie en aanmelden

Voor meer informatie en aanmelden kunt u contact opnemen met de medewerker van Ondersteuning Mantelzorg Vughterstede: Marianne van Boxtel. U kunt haar telefonisch bereiken via 06 400 880 24 of per e-mail: [m.vanboxtel@vughterstede.nl](mailto:m.vanboxtel@vughterstede.nl)

**Deelname is gratis**

