

Ondersteuning mantelzorg

Lotgenotengroep voor mantelzorg

Bent u mantelzorg?
Dan is Ondersteuning Mantelzorg Vughterstede er voor u.

Ondersteuning Mantelzorg Vughterstede ondersteunt mantelzorgers door middel van lotgenotengroepen. De groep is een ontmoetingsplek voor mantelzorgers binnen Vught en Cromvoirt. U vindt hier emotionele steun en u krijgt informatie om de bestaande situatie aan te blijven kunnen.

Aanmelden

Voor meer informatie en/of aanmelding kunt u contact opnemen met de medewerker van Ondersteuning Mantelzorg Vughterstede: Marianne van Boxtel. Dit kan telefonisch op **(073) 658 1199** of via e-mail m.vanboxtel@vughterstede.nl

Ondersteuning mantelzorg Vughterstede

Molenrijnselaan 48
5262 TN Vught
T: (073) 658 1199
E: m.vanboxtel@vughterstede.nl
I: www.vughterstede.nl

Lotgenoten contact is bedoeld voor:

- Mantelzorgers die behoefte hebben aan contact met andere mantelzorgers.
- Mantelzorgers die merken dat de zorg steeds zwaarder wordt en willen praten over het stellen van grenzen en het omgaan met stress.
- Mantelzorgers die informatie en advies willen.

